



## Bieg Herosa: Pustynna Piwna Mila

Pustynia Błędowska 28.07.2018

### Regulamin

#### **CEL IMPREZY**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych Pustyni Błędowskiej i okolic,
- promocja aktywnego trybu życia.

#### **Organizator:**

Ludowy Klub Sportowy „Kłos” w Olkuszu

#### **Termin i miejsce:**

28.07.2018 godzina 18.00 Pustynia Błędowska (od strony Klucz, mapka dostępna na stronie [www.BiegHerosa.pl](http://www.BiegHerosa.pl)).

#### **Trasa:**

Trasa o długości około 1600m (4 pętle po 400m) w całości na terenie Pustyni Błędowskiej.  
100% - Piasek

#### **Start:**

Pustynia Błędowska.

#### **Meta:**

W miejscu startu biegu.

# BIEG HEROSA

CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH



## Kategorie:

- Open Kobiety
- Open Mężczyźni

## Zasady rozegrania biegu

Uczestnicy po starcie biegną do ogródka piwnego „Browaru Pustynnego” gdzie piją piwo (0,330ml), po wypiciu mogą rozpocząć pierwsze okrążenie biegu.

Przed rozpoczęciem każdego kolejnego okrążenia (2,3,4) uczestnicy muszą zbiec do ogródka piwnego i wypić kolejne piwo (1 przed każdym okrążeniem).

Uczestnicy nie mogą wypić więcej niż 1 piwo przed każdym okrążeniem.

Każdy uczestnik musi wypić 1 całe piwo przed rozpoczęciem kolejnego okrążenia.

W przypadku rozlania piwa, sędzia doleje rozlaną lub większą ilość.

W przypadku ominięcia ogródka piwnego lub nie wypicia piwa zawodnik zostaje zdyskwalifikowany.

## Uczestnictwo:

W biegu mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat.

Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów. Od godziny 9.00 do 17.30 w dniu zawodów.

Każdy uczestnik musi podpisać;

- oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu,
- oświadczenie, że rozumie zagrożenia wynikające z aktywności fizycznej w trudnych warunkach,
- zgodę na przetwarzanie danych osobowych
- zgodę na wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych biegu.

Uczestnicy startują w seriach, po 20 osób.

Do biegu nie zostaną dopuszczeni zawodnicy znajdujący się pod wpływem alkoholu przed startem.

# BIEG HEROSA

CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH



## Limit Uczestników:

100

## Zgłoszenia:

Zgłoszenie przyjmujemy przez formularz znajdujący się na stronie:

<http://zapisy.mktime.pl>

Zgłoszenie w dniu biegu przyjmowane będą w Biurze Zawodów (do wykorzystania Limitu Uczestników).

Zgłoszenia elektroniczne przyjmujemy do 21 lipca 2018 (włącznie).

Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 9.00 do 17.30.

Prosimy o sprawdzanie czy opłata została przez nas poprawnie przypisana do osoby płacącej

Wszelkie niejasności i pytania związane z zapisami prosimy kierować na adres [zgloszenia@biegherosa.pl](mailto:zgloszenia@biegherosa.pl).

Limit uczestników może ale nie musi zostać podniesiony.

Limit uzależniony jest od możliwości organizacyjnych i pojemności trasy.

Prosimy o wcześniejsze, przemyślane zapisy.

Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu.

Osoby których wpisowe nie wpłynęło do nas w pierwszej 100, otrzymają zwrot wpisowego na konto lub ich zgłoszenie będą rozpatrywane indywidualnie.

W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odbioru numerka startowego.

# BIEG HEROSA

CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH



## **Opłata Startowa:**

Opłata startowa, która wpłynie na nasze konto pomiędzy do 21 lipca wynosi 50zł.

Opłata startowa wpłacona w Biurze Zawodów w dzień startu wynosi 70zł.

Prosimy pamiętać o weekendach oraz opóźnieniach bankowych przy wykonywaniu przelewu.

Przy zapisach grupowych, zgłoszeniu się do więcej niż 1 biegu, uczestniczeniu w Biegu Herosa 2017 możliwość uzyskania zniżki – więcej informacji na stronie [www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

Opłaty prosimy kierować na:

LKS Kłos w Olkuszu

ul. Francesco Nullo 32,

32-300 Olkusz

BS Wolbrom

**Numer rachunku bankowego: 73 8450 0005 0050 0551 7898 0003**

## **Finansowanie:**

Koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy.

Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

## **Nagrody:**

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca I, II, III – puchary.

- Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg otrzyma pamiątkowy medal.

- Możliwe inne nagrody ufundowane przez sponsorów uzgodnione z organizatorem.

## **Biuro Zawodów:**

Czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 w pobliżu startu biegu.

## **Postanowienia Końcowe:**

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Medale po biegu gwarantujemy tylko uczestnikom którzy opłacą startowe do 21.07.

# BIEG HEROSA

CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH



Uczestnicy dla których zabraknie medali na mecie otrzymają je pocztą w najbliższym możliwym terminie.

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu. Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i podpisaniem „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA””.

Uczestnik biegu poprzez zgłoszenie się i opłacenie wpisowego potwierdza przeczytanie oraz zaakceptowanie „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA””.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji oraz zmian regulaminu.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu.

Dodatkowe informacje: Łukasz Mentlewicz - [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)

## **Szczegółowe Informacje**

[www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

## **Dyrektor Biegu:**

Łukasz Mentlewicz, [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)