

REGULAMIN

BIELAWA CROSS TRIATHLON

04.08.2019 r.

I. ORGANIZATORZY

- MUSIC SPORT EVENTS Mariusz Ziach
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie
- Stowarzyszenie Pozytywnie Zakręcenii

II. CELE

- Promocja Miasta Bielawa
- Popularyzacja triathlonu
- Propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego wypoczynku i rekreacji, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży
- Umożliwienie współzawodnictwa poprzez połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją

III. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu 4 sierpnia 2019 r. Start o godz. 12:00.

- **Pływanie:** 475 m, Jezioro Bielawskie. Limit czasu ukończenia pływania – 25 minut.
- **Jazda na rowerze:** 22 km, głównie po trasach strefy MTB Sudety.
- **Bieg:** 5 km (2,5 okrążenia dookoła Jeziora Bielawskiego). Limit czasu ukończenia zawodów – 3:00 h.

Start zawodów dla dzieci (pływanie i bieganie) – godz.11. Szczegóły dot. trasy i dystansu zostaną podane w terminie późniejszym.

IV. UCZESTNICTWO

Prawo startu w zawodach posiadają osoby:

- które ukończyły 18 lat;
- w przedziale wieku 16-18 lat, za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego lub osoby

sprawującej opiekę podczas trwania zawodów; W szczególnych przypadkach dopuszcza się również do startu osoby poniżej 16 roku życia (zawodnicy klubów sportowych) - oprócz zgody rodzica lub opiekuna wymagane jest zaświadczenie trenera weryfikujące odpowiedni;

- w zawodach dla najmłodszych – dzieci w wieku od 5 do 12 lat.

V. ZGŁOSZENIA

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie **www.dostartu.pl**, potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy Bielawa Cross Triathlon. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

W dniu startu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku i podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu.

Istnieje również możliwość zgłoszeń bezpośrednio w biurze zawodów **w razie nie wyczerpania limitu zgłoszeń. Organizator dopuszcza możliwość wprowadzenie limitu startujących**, o czym poinformuje na www, funpage oraz w wydarzeniu na Facebooku.

REJESTRACJA I OPŁATA W DNIU ZAWODÓW, NIE GWARANTUJE OTRZYMANIA PEŁNEGO PAKIETU STARTOWEGO W DNIU ZAWODÓW, W TYM MEDALU (mogą być doślane w terminie późniejszym).

VI. OPŁATA STARTOWA

Start indywidualny:

- do dnia 31.01.2019 lub dla pierwszych 50 opłaconych osób, cena = 60 zł;
- do dnia 30.04.2019 lub od 50 do 100 opłaconych osób, cena = 80 zł;
- do dnia 31.07.2019 (koniec zapisów i opłat online) lub powyżej 100 opłaconych, cena = 100 zł;
- w dniu zawodów, cena = 150 zł.

Start w sztafecie:

- do dnia 31.01.2019, cena = 50 zł;
- do dnia 30.04.2019, cena = 70 zł;
- dnia 31.07.2019 (koniec zapisów i opłat online), cena = 90 zł;
- w dniu zawodów, cena = 100 zł.

Start dzieci:

- do dnia 31.01.2019, cena = 25 zł;
- do dnia 31.07.2019, cena = 35 zł;
- w dniu zawodów, cena = 50 zł.

W przypadku rezygnacji ze startu, po dokonaniu wpłaty, **wpisowe nie podlega zwrotowi!**

VII. KLASYFIKACJE

Prowadzona będzie klasyfikacja:

- kategoria Open Kobiet,
- kategoria Open Mężczyzn,
- kategorie wiekowe K 16-29; 30-39; 40-49; 50+,
- kategorie wiekowe M 16-29; 30-39; 40-49; 50+,
- klasyfikacja sztafet bez podziału na płeć i kategorie wiekowe;
- kategorie wiekowe dziewczynek: 5-6, 7-8, 9-10, 11-12 lat;
- kategorie wiekowe chłopców: 5-6, 7-8, 9-10, 11-12 lat.

VIII. NAGRODY

- Zawodnicy w klasyfikacji Open Kobiet (za miejsca I-III), Open Mężczyzn (za miejsca I-III) otrzymają nagrody finansowe lub rzeczowe oraz trofea.
- Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają nagrody rzeczowe i trofea.
- Pierwsze na mecie sztafety (miejsca I-III) otrzymają nagrody rzeczowe i trofea.
- Nagrody w kategorii open i kategoriach wiekowych się „**nie dublują.**”
- Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

Dzieci uzyskujący miejsca I w kategoriach wiekowych otrzymują nagrody rzeczowe i trofea, uzyskujące miejsca II i III „nagrody pocieszenia”.

IX. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Startujący w ramach pakietu startowego otrzymują:

- komplet numerów startowych (na koszulkę, kask i rower); w przypadku sztafet – jeden komplet na cały zespół,
- pomiar elektroniczny
- prawo do korzystania z punktów z wodą i napojami izo na trasie,
- posiłek po zawodach,
- koszulkę Bielawa Cross Triathlon, a po przekroczeniu linii mety również pamiątkowy medal.
- zabezpieczenie medyczne i WOPR;

Pakiet startowy może również zawierać ew. dodatki i upominki od sponsorów.

Pakiet startowy dziecięcy: medal, czepek, poczęstunek, napój, pamiątkowy gadżet.

X. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu elektroniczny – za pomocą chipów (do zwrotu za linią mety). Chip należy umieścić na nodze (nad kostką).
- Zawodnicy sztafety przekazują sobie chip w strefie zmian.
- Zawodnik, który przekroczy linię mety bez chipa musi zgłosić ten fakt sędziemu, w biurze zawodów lub ekipie obsługującej pomiar czasu.

Zawody dla dzieci odbędą się bez elektronicznego pomiaru czasu.

XI. TRASA I ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- **Trasa pływacka:** start z plaży; **każdy zawodnik jest zobowiązany posiadać własny czepek - pakiet startowy nie zawiera czepka** (w razie jego braku, będzie go można kupić w biurze zawodów).
- **Trasa kolarska:** MTB, zamknięta dla ruchu samochodowego; średnio trudna, nawierzchnia głównie szutrowa, mogą występować błoto i kamienie. **ZALECANA OSTROŻNOŚĆ NA ZJAZDACH! Kask obowiązkowy!**
- **Trasa biegowa:** szuter, kostka, trawa, asflat.

Zawody dla dzieci składają się z dwóch konkurencji – pływania (w przypadku najmłodszej grupy wiekowej biegu w płytkiej wodzie) i biegu. Dystanse konkurencji wydłużają się z każdą kategorię wiekową, ale dla najstarszej grupy wiekowej nie będą dłuższe niż: pływanie - 50 m, bieganie – 0,5 km. W przypadku niekorzystnej pogody dopuszcza się zrezygnowanie z pływania na rzecz jazdy na rowerze (duathlon) lub zorganizowanie samej konkurencji biegowej z wydłużeniem dystansu (max. 800 m dla najstarszej grupy wiekowej).

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biuro zawodów będzie się mieścić na terenie OWW Sudety – Jezioro Bielawskie, ul. Wysoka 1. Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów: 9:00-11:00. Pozostawienie rowerów i rzeczy w strefie zmian zlokalizowanej przy Sudeckiej Plaży w godz. 9:00-11:30. Odbiór rowerów i rzeczy ze strefy zmian w godz. 14:00 – 15:10.
2. Odbiór pakietów startowych, wstawianie i odbieranie rowerów oraz rzeczy ze strefy zmian będzie niemożliwe poza wyznaczonymi terminami.
3. Uczestnicy będą mogli skorzystać z depozytu, przebieralni i sanitariatów.
 4. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych).
 5. Zalecane jest posiadanie ubezpieczenia NNW.
6. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym zawodnikom oraz osobom trzecim.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy zawodnika. W razie takiego wypadku lub powstałej szkody związanej z imprezą zawodnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
8. Zawodnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
9. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
10. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis zawodnika na formularzu zgłoszeniowym potwierdza zapoznanie się i akceptację regulaminu uczestnictwa w zawodach.
11. Zawody przeprowadzone będą wg niniejszego regulaminu oraz przepisów Polskiego Związku Triathlonu. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
12. **Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie, w tym zmiany limitu startujących.** O zmianach Organizator będzie informował na stronach

internetowych. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.